

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МБОУ «Губернаторский лицей № 100»
Протокол № 1
от 27.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 227 от 27.08.2021 г.
Директор
МБОУ «Губернаторский лицей № 100»
_____ В.В.Обласов

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Губернаторский лицей №100»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Губернаторский лицей №100» (далее – Лицей) разработан в соответствии с:
- частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Уставом МБОУ «Губернаторский лицей №100».
- 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.5. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Лицея.

2. Продолжительность учебного года и каникул

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующего уровня общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 32 недель.
- 2.3. Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования делится на 3 триместра, на уровне среднего общего образования – на полугодия.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 классов во втором триместре могут быть установлены дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней.
- 2.5. Продолжительность учебного года, расписание каникул устанавливается ежегодно календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Лицея.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Лицей работает в режиме 5-дневной учебной недели с развивающим шестым днём. В каникулярные дни общий режим работы лицея регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы. В праздничные дни, установленные законодательством РФ, лицей не работает.
- 3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: I полугодие – 35 минут, II полугодие – 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия в лицее организованы по гибкому расписанию.
- 3.4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в Лицее не допускается.
- 3.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.
- 3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

4. Особенности организации образовательной деятельности

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.
- 4.3. В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза.
- 4.4. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц туловища, шеи и плечевого пояса, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от

совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Режим внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования в Лицее организован перерыв для отдыха не менее 30 минут.
- 5.2. Окончание занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Лицее заканчивается не позднее 19.00 ч.
- 5.3. Занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Лицее могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Режим занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Режим занятий для обучающихся,

находящихся на индивидуальном обучении на дому по медицинским показаниям

- 6.1. Организация обучающихся на дому проводится по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.
- 6.2. Индивидуальный учебный план включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

7. Горячее питание обучающихся

- 7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Лицея.

8. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 8.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 8.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

9. Иные особенности режима

- 9.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.