



Утверждаю *МБОУ Лицей № 100*  
Директор общеобразовательного *Лицей № 100*

Утверждаю  
Директор ООО "Город Кафе"

*МБОУ Лицей № 100*  
*В. В. Обишев*

*ООО "Город Кафе"*  
*Кондрев С. Г.*

## Меню на 2022-2023г Лицей № 100 ( Хованская Валерия)

1 неделя понедельник

Завтрак

-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт
302	Каша овсяная молочная с маслом слив б/сахара	205
693	Какао с молоком б/сахара	200
-	Хлеб ржаной	60

**Итого за 'Завтрак'**

Обед

фирм	* Салат из свежих овощей " Ассорти"	60
139	Суп картофельный с бобовыми сгренками ржаными на бульоне 200/50	250
фирм	Крокеты "Детские" запеченные под соусом сметанным	95
	Каша гречневая с маслом сливочным	150
634	Компот из фруктовой ягодной смеси б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно -далее (ЗП)

(ЗП)	Салат из отварной свеклы с сыром заправленным маслом растительным	60
------	---	----

**Вторник**

Завтрак

3	Сыр порционно	15
302	Каша молочная гречневая со слив маслом б/сахара	205
-	Хлеб ржаной	60

**Итого за 'Завтрак'**

Обед

фирм	Салат из капусты с огурцом " Зайчик" заправленный растительным маслом	60
124	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	210
фирм	Тефтели из рыбы тушеные в соусе с овощами 60/30	90
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
639	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

\*Примечание : Замена посезонно -далее (ЗП)

фирм	*Салат из капусты "Фасолька " заправленный маслом растительным б/сахара	60
------	---	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Среда**

**Завтрак**

366	Запеканка из творога б/сахара с маслом слив	155
686	Чай с лимоном б/сахара	200
	Хлеб ржаной	50

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

20	*Салат из свежих помидоров и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60
110	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне б/сахара	200
	Курица отварная	90
-	Каша гречневая с маслом сливочным	180
	Чай б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

(ЗП)	Салат Витаминный(капуста , кукуруза) заправленный маслом растительным б/сахара	60
------	--	----

**Четверг**

**Завтрак**

	Овощи порционно (посезонно)	30
478	Запеканка картофельная с мясом птицы	200
-	Чай б/сахара	200
-	Хлеб ржаной	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

71	Винегрет овощной заправленный маслом растительным	60
135	Суп овощной на бульоне	200
фирм	Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	90
330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
639	Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

Примечание: Замена позенно (ЗП)

завтрак	зеленый горошек	30
---------	-----------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие ( посезонно)	1 шт
340	Омлет натуральный	150
685	Чай с сахаром б/сахара	200
-	Хлеб ржаной	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат "Солнышко" б/сахара	60
фирм	Бульон с гренками из ржаного хлета	200
Фирм	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250
-	Чай б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

**\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)**

	* Салат из свеклы заправленный маслом растительным	60
--	--	----

**2 неделя Понедельник**

**Завтрак**

3	Сыр порционно	15
302	Каша пшеничная молочная с маслом слив.б/сахара	205
693	Какао с молоком б/сахара	200
-	Хлеб ржаной	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

20	*Салат из свежих помидоров и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60
110	Борщ " Сибирский" с фасолью на бульоне	200
Фирм	Шницель " Тоттоша" запеченный с овощами	90
	Каша гречневая с маслом сливочным	150
-	Чай б/сахара	200
	Хлеб ржаной	70

**\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)**

(ЗП)	Салат " Витаминный" капуста с клюквой заправленный маслом растительным б/сахара	60
------	---	----

УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательного учреждения

*Ирмухамметов Э. В.*  
*В. В. Област*



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Город Кафе"

Кондрев С. К.



**МЕНЮ с 01.09.22г СОШ г. Ульяновск с 7-11 лет**

Губернаторский лицей №100 для Урмеева Эмира 1 "А" класс

**1 неделя понедельник**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Завтрак**

-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт
302	Каша овсяная на воде с маслом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	* Салат из свежих огурцов	60
139	Суп картофельный с бобовыми на раст масле	200
фирм	Крокеты "Школьные" тушеные б/томата на раст масле 60/30	90
516	Макароны отварные с маслом растит	150
685	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Вторник**

**Завтрак**

	Яблоко	1шт
302	Каша гречневая на воде маслом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

-	Фрукты свежие( посезонно) яблоко	1шт
	Суп картофельный на растит масле	200
	Курица отварная	90
520	Картофельное пюре с маслом раст б/ молока	150
685	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Среда**

**Завтрак**

	Макароны отварным маслом растит	200
686	Чай с сахаром	200
Фирм	Булочка детская	50

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат из картофеля с зеленым горошком	60
сб 1982г	Суп картоф клецками на масле растит	200
492	Плов с птицей на масле растит	230
-	Сок фруктовый осветвленный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Четверг**

**Завтрак**

	Овощи порционно (посезонно)	30
478	Запеканка картофельная с мясом птицы на масле растит	200
-	Сок фруктовый осветвленный	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

71	Огурец свежий порционно	60
135	Суп из овощей на масле растит б/ капусты	200
	Курица отварная	90
330	Гороховое пюре с малом растит	150
685	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие ( посезонно) яблоко	1шт
	Каша гречневая с маслом растит	150
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат из моркови с сахаром	60
132	Рассольник "Ленинградский" на масле растит	200
Фирм	Рагу из птицы по-домашнему на масле растит	250
-	Сок фруктовый осветвленный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Суббота**

**Завтрак**

	Овощи порционно ( посезонно)	60
	Курица отварная	90
512	Рис припущенный с малом растит	150
686	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат из фасоли с маслом растит	60
140	Суп лапша домашняя с картофелем на масле растит	200
Фирм	Филе куриное отварное	90
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150
685	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

570	Маринад овощной	60
-----	-----------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**2 неделя Понедельник**

**Завтрак**

	Фрукт	1шт
302	Каша пшенная на воде с маслом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

43	*Салат из моркови с сахаром	60
139	Суп картофельный с бобовыми на масле раст	200
Фирм	Биточки "Тотоши" на масле растит	90
516	Макароны отварные с маслом растит	150
-	Сок фруктово-ягодный осветвленный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Вторник**

**Завтрак**

	Картофель отварной маслом растит	180
685	Чай с сахаром	200
Фирм	Булочка Ванильная б/молока и яиц	50

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

20	*Салат из огурцов с малом растит	60
110	Суп картофельный на масле растит	200
фирм	Гуляш 40/50 соус без томата	90
520	Картофельное пюре с маслом растит б/молока	150
635	Чай с сахаром	200
	Мармелад	30
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

	Овощи порционно ( посезонно)	60
--	------------------------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие(посезонно)	200
Фирм	Тефтели "Забава" 60/30	90
фирм	Картофель отварной с малом растит	100
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	50
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

	Огурец свежий порционнно	60
140	Суп лапша домашняя с картофелем на масле растит	200
фирм	Бефстроганов из курицы на масле растит б/метаны	90
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом раст	150
686	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Суббота**

**Завтрак**

	Картофель отварной с маслом растит	150
101	Горошек зеленый порционнно	35
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

фирм	Салат (, зел горошек, яблоко)	60
124	Суп картофельный маслом растит	200
505	Кнели паровые б/масла сливочного	90
520	Картофельное пюре с маслом раст б/молока	150
635	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**



УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательного учреждения

*МБОУ "Губернаторский лицей №100"*  
*В. В. Обласов*



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Город Кафе"

Кондрев С. К.



**МЕНЮ с 01.09.22г СОШ г. Ульяновск с 7-11 лет**

Губернаторский лицей №100 для Лукичевой Василисы 1 "А" класс

1 неделя понедельник

№	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак</b>		
-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт
302	Каша овсяная на воде с малом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		
<b>Обед</b>		
фирм	* Салат из свежих овощей "Ассорти"	60
139	Суп картофельный с бобовыми на раст масле	200
фирм	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе на раст масле 60/30	90
516	Макароны отварные с маслом растит	150
634	Компот из фруктовой ягодной смеси	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		
<b>Итого за день</b>		

\*Примечание : Замена посезонно -далее (ЗП)

(ЗП)	Салат из отварной свеклы без сыра	60
------	-----------------------------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
<b>Вторник</b>		
<b>Завтрак</b>		
	Яблоко	1шт
302	Каша гречневая на воде маслом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		
<b>Обед</b>		
-	Фрукты свежие( посезонно)	1шт
124	Щи из свежей капусты на растит масле	200
	Курица отварная	90
520	Картофельное пюре с маслом раст б/ молока	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		
<b>Итого за день</b>		

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Среда**

**Завтрак**

	Макаронны отварным маслом растит	200
686	Чай с лимоном и сахаром	200
Фирм	Булочка детская	50

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60
сб 1982г	Суп картофель клецками на масле растит	200
492	Плов с птицей на масле растит	230
-	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

(ЗП)	Салат Витаминный(капуста конс, кукуруза)	60
------	--	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Четверг**

**Завтрак**

	Овощи порционно (посезонно)	30
478	Запеканка картофельная с мясом птицы на масле растит	200
-	Сок фруктовый	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

71	Винегрет овощной	60
135	Суп из овощей на масле растит	200
451	Биточки "Детские"	90
330	Гороховое пюре с малом растит	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие ( посезонно)	шт
	Каша гречневая с маслом растит	150
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

фирм	*Салат "Солнышко"	60
132	Рассольник "Ленинградский" на масле растит	200
Фирм	Рагу из птицы по-домашнему на масле растит	250
-	Сок фруктовый	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

25	Салат " Степной "	60
----	-------------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Суббота**

**Завтрак**

	Овощи порционно ( посезонно)	60
461	Тефтели 60/30	90
512	Рис припущенный с малом растит	150
686	Чай с лимоном и сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

фирм	*Салат из капусты "Фасолька"	60
140	Суп лапша домашняя с картофелем	200
Фирм	Филе куриное отварное	90
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

570	Маринад овощной	60
-----	-----------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**2 неделя Понедельник**

**Завтрак**

	Фрукт	шт
302	Каша пшенная на воде с маслом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

43	*Салат из белокочанной капусты и моркови	60
139	Суп картофельный с бобовыми на масле раст	200
Фирм	Биточки "Тотоши" на масле растит	90
516	Макароны отварные с маслом растит	150
-	Сок фруктово-ягодый	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

фирм	Салат из квашен. капусты с ягодами	60
------	------------------------------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Вторник**

**Завтрак**

	Картофель отварной маслом растит	180
685	Чай с сахаром	200
Фирм	Булочка Ванильная	50
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

**Обед**

20	*Салат из свежих помидор и огурцов	60
110	Борщ из св. капусты с карт.на масле раст	200
Фирм	Гуляш 40/50	90
520	Картофельное пюре с маслом растит б/молока	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Мармелад	30
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**

**Итого за день**

\*Примечание : Замена посезонно (ЗП)

	Овощи порционно ( посезонно)	60
--	------------------------------	----

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Среда**  
**Завтрак**

	Овощи порционно ( посезонно)	50
фирм	Паста по-симбирски на масле растит	200
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

фирм	Салат из отварной свеклы б/сыра	60
сб 1982г	Суп картофельный клецками на масле растит	200
487	Птица порционная запеченная	90
330	Гороховое пюре с маслом растит	150
705	Напиток шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		
<b>Итого за день</b>		

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Четверг**  
**Завтрак**

	Булочка деткая	50
фирм	Каша на воде "Дружба" с маслом раст	205
648	Кисель плодово-ягодный	200
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

-	Фрукты свежие ( посезонно)	1 шт
132	Рассольник "Ленинградский" без сметаны	200
436	Жаркое по-домашнему на масле растит	230
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70
<b>Итого за 'Обед'</b>		
<b>Итого за день</b>		

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие(посезонно)	200
Фирм	Тефтели "Забава" 60/30	90
фирм	Капуста цветная запечен с соусом сухарным 90/10 на масле растит	100
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	50

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

71	Винегрет овощной	60
140	Суп лапша домашняя с картофелем на масле растит	200
фирм	Бефстроганов из курицы на масле растит	90
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом раст	150
686	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Суббота**

**Завтрак**

	Картофель отварной с маслом растит	150
101	Горошек зеленый порционно	35
685	Чай с сахаром	200
-	Хлеб пшеничный	60

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	Салат "Бурячок" (свекла, зел горошек, яблоко)	60
124	Щи из свежей капусты на масле раст	200
505	Кнели паровые б/масла сливочного	90
520	Картофельное пюре с маслом раст б/молока	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательного учреждения

*Иванов*  
*В.В. Иванов*



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Горька Кафе"

Кондрев С. К.



### МЕНЮ с 01.09.22г СОШ г. Ульяновск с 7-11 лет

Губернаторский лицей №100 для Медведевой Аделины 1 "А" класс

1 неделя понедельник

№	Наименование блюда	Выход, г
<b>Завтрак</b>		
-	Фрукты свежие (посезонно)	1шт
302	Каша рисовая на воде с малом сливочным	205
685	Чай с сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	* Салат из свежих овощей "Ассорти"	60
139	Суп картофельный с бобовыми на раст масле	200
фирм	Крокеты "Школьные" тушеные 60/30 б/хлеба	90
	Картофель отварной с маслом слив	150
634	Компот из фруктовой ягодной смеси	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Вторник**

**Завтрак**

	Яблоко	1шт
302	Каша гречневая на воде маслом сливочным	205
685	Чай с сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

-	Фрукты свежие( посезонно)	1шт
124	Щи из свежей капусты	200
	Курица отварная	90
520	Картофельное пюре с маслом слив б/ молока	150
639	Компот из сухофруктов	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Среда**

**Завтрак**

686	Картофель отварной с маслом сливочным	200
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Яйцо вареное	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		40,00

**Обед**

фирм	*Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60
сб 1982г	Суп картофельный	200
492	Плов с птицей	230
-	Сок фруктовый без консервантов	200
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Четверг**

**Завтрак**

	Овощи порционно (посезонно)	30
478	Запеканка картофельная с мясом птицы	200
-	Сок фруктовый без консервантов	200
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		

**Обед**

71	Винегрет овощной	60
135	Суп из овощей на масле растит	200
451	Биточки "Детские" б/хлеба	90
330	Гороховое пюре с малом растит	150
639	Компот из сухофруктов	200
<b>Итого за 'Обед'</b>		

**Итого за день**



№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие ( посезонно)	1шт
	Каша гречневая с маслом сливочным	150
685	Чай с сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат "Солнышко"	60
132	Рассольник "Ленинградский"	200
Фирм	Рагу из птицы по-домашнему	250
-	Сок фруктовый без консервантов	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Суббота**

**Завтрак**

	Овощи порционно ( посезонно)	60
461	Тефтели 60/30 б/хлеба	90
512	Рис припущенный с малом сливочным	150
686	Чай с лимоном и сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	*Салат из капусты "Фасолька"	60
140	Суп картофельный	200
Фирм	Филе куриное отварное	90
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
639	Компот из сухофруктов	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**2 неделя Понедельник**

**Завтрак**

	Фрукт	1 шт
302	Каша пшенная на воде с маслом растит	205
685	Чай с сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

43	*Салат из белокочанной капусты и моркови	60
139	Суп картофельный с бобовыми на масле раст	200
Фирм	Биточки "Тотоши" б/хлеба	90
516	Картофель отварной с маслом сливочным	150
-	Сок фруктово-ягодый	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Вторник**

**Завтрак**

	Картофель отварной маслом растит	180
685	Чай с сахаром	200
	Яйцо вареное	40

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

20	*Салат из свежих помидор и огурцов	60
110	Борщ из св. капусты с карт.на масле раст	200
фирм	Гуляш 40/50 соус без муки	90
520	Картофельное пюре с маслом б/молока	150
639	Компот из сухофруктов	200
	Мармелад	30
		70

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

--	--	--

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Среда**

**Завтрак**

	Овощи порционно ( посезонно)	50
фирм	Курица отварная с картофелем отварным	90/150
685	Чай с сахаром	200

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	Салат из отварной свеклы	60
сб 1982г	Суп картофельный	200
487	Птица порционная запеченная	90
330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
705	Напиток шиповника	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Четверг**

**Завтрак**

	Морковь с сахаром	50
фирм	Каша на воде "Дружба" с маслом раст	205
648	Чай с сахаром	200

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

-	Фрукты свежие ( посезонно)	1 шт
132	Рассольник "Ленинградский"	200
436	Жаркое по-домашнему	230
639	Компот из сухофруктов	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Пятница**

**Завтрак**

-	Фрукты свежие(посезонно)	200
Фирм	Тефтели "Забава" 60/30 соус б/муки	90
фирм	Капуста отварная цветная с маслом сливочным	100
685	Чай с сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

71	Винегрет овощной	60
	Суп картофельный	200
фирм	Бефстроганов из курицы на масле растит б/муки	90
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150
686	Чай с лимоном и сахаром	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**

№	Наименование блюда	Выход, г
---	--------------------	----------

**Суббота**

**Завтрак**

	Картофель отварной с маслом растит	150
101	Горошек зеленый порционно	35
685	Чай с сахаром	200
-		

**Итого за 'Завтрак'**

**Обед**

фирм	Салат "Бурячок" (свекла, зел горошек, яблоко)	60
124	Щи из свежей капусты на масле раст	200
505	Курица отварная	90
520	Картофельное пюре с маслом раст б/молока	150
639	Компот из сухофруктов	200

**Итого за 'Обед'**

**Итого за день**